



SV „Grün-Weiß Birkenwerder“ e.V.

Abteilung Leichtathletik

Abteilungsleiter Jens Hawemann , Summter Str.26, 16547 Birkenwerder

Tel.: 03303-5089952 / [www.leichtathletik-birkenwerder.de](http://www.leichtathletik-birkenwerder.de)

## 7. Cross-Lauf & Nordic Walking in Birkenwerder

### AUSSCHREIBUNG

Veranstalter: SV „Grün-Weiß“ Birkenwerder e.V. Abt. Leichtathletik

**Sonntag, den 20. September 2015**

Strecken: 400 m Bambini: 2011 bis 2012 (3 bis 4 Jahre)  
800 m Kinder: 2008 bis 2010 (5 bis 7 Jahre)  
1,5 km Schüler: JG 2002 bis 2007 (8 bis 13 Jahre)  
2,8 km Lauf: ab JG 2007 und älter  
5,6 km Lauf: ab JG 2007 und älter  
5,6 km Nordic Walking: keine Altersbeschränkung - Stocktechnik ist Pflicht! Kein Walken!

Startzeiten: 11.00 Uhr Bambini  
11.10 Uhr Kinder  
11.20 Uhr Schüler 1,5 km  
11.30 Uhr 2,8 km und 5,6 km und Nordic Walking  
Startaufstellung: Läufer, dahinter Nordic Walking

Wertungen: alle: Teilnahmeurkunde und Medaille

Die Ergebnisübersicht wird zeitnah auf o.g. Website veröffentlicht.

Siegerehrung: ca. 30 min nach Zieleinlauf des letzten Läufers je Strecke

Streckenverlauf: Start und Ziel am Sportplatz Summter Straße, Birkenwerder

Meldungen Online: erreichbar über Website [www.leichtathletik-birkenwerder.de](http://www.leichtathletik-birkenwerder.de)  
Email: [info@leichtathletik-birkenwerder.de](mailto:info@leichtathletik-birkenwerder.de)  
per Post: Anschrift wie oben  
erforderliche Angaben: Strecke, Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein bzw. Wohnort

Gebühren: 2,8 km und 5,6 km Lauf : 5,00 €  
Schülerlauf: 2,00 €  
Bambini und Kinderläufe: 1,00 €  
Nordic-Walking: 2,00 €  
Zu zahlen bei Anmeldung am WK-Tag!

Meldeschluss: Vormeldungen Online oder sonstige bis 18. September 2015 bis 10.00 Uhr  
Nachmeldegebühr: zusätzlich 2 € - bei Meldungen am Veranstaltungstag bis 10.30 Uhr

Haftung: Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle und Schäden jeglicher Art können der Veranstalter sowie die Helfer keine Verantwortung übernehmen.